



### コロナの感染拡大の要因は？

五月に入り、道内のコロナ感染陽性者数が過去最大を更新する日が続き、急激な感染拡大が続いています。これには、変異株ウイルスが大きな要因の一つとされています。

5月12日に札幌市が公表した8日までの一週間の変異株の陽性率は9割となっていて、ほとんど変異株に置き換わっている状況です。北海道の変異株はイギリスで変異した英国型と呼ばれています。



### 変異ウイルスの特性と注意点

この英国型変異ウイルスの特性として、従来型のものよりも感染しやすく重症化しやすい可能性がある。国立感染症研究所での評価分析が公表されています。従来、新型コロナウイルスの感染しや

【発行元】厚岸町社会福祉協議会  
【住所】厚岸町梅香2丁目1番地  
【電話】0153-5217752  
【メール】info@akakeshi-shakyo.or.jp  
その他、ホームページやフェイスブックも公開中



すい場面として、これまで「3密」（密閉・密集・密接）という言葉が使用されてきましたが、最近では、「3密」のうちの一つのみで感染した事例もあり、「2密」「1密」であっても油断せず、注意レベルを一段と上げる必要があります。



感染症に詳しい東京医科大学濱田篤郎特任教授は「英国型の変異ウイルスはこれまで比べて鼻やのどにくっつきやすく体に入ってきやすい。感染しないためにはマスクの着用や手洗いなどこれまでに言われている対策をとにかく心掛けてほしい。重要なのは基本的な対策の徹底です」と話しています。

### 感染対策を再度徹底しましょう

今までよりも感染のリスクが高まっていることを念頭に置き、実施している対策に緩みがないか見直してみましよう。

### 正しいマスクの使い方

- 不織布マスクは原則使い捨て・1日1枚程度の使用。（入手困難な時以外は、洗濯したり消毒するなどして再利用することは勧められていません。）
- マスクには表、裏、上下があります。製品によって異なる場合がありますので確認しましょう。
- マスクをつける前、外した後は手を洗いましょう。使用したマスクの表面は汚れているので、着用中や外す時にできるだけ表面に触れないようにしましょう。

#### マスクの装着の手順

- ① プリーツを下向きにして顔に当てます。
  - ・マスクをつける前に鼻ワイヤーを曲げておくと、着けた後に隙間ができにくくなります。
  - ・プリーツ部分が上向きになると、ウイルスや花粉が溜まる恐れがあります。
- ② 鼻ワイヤーを押さえます。
  - ・鼻のカーブに沿って隙間ができないように、密着させます。
- ③ プリーツを顎まで伸ばします。
  - ・顎の下までマスクを延ばすことによって、マスクと顔の隙間を少なくできます。





## 桜の花が咲きました！

厚岸の桜の開花にあわせて、桜の花びらの貼り絵が、完成しました。ご多忙なところ、作品に取り組んでいただいた皆様のおかげです。ありがとうございました。

サイズは横3.5m縦2.2mと、非常に大きな作品に仕上がりました。

向かって左（太陽がある）側の下方部分が、元気いきいき教室とふれあい会食会参加者の作品です。

その上に、デイサービス・心和園の方の作品を掲示しています。

反対側の海がある方は、町内の子ども達（各児童館・幼稚園）の作品となっています。

折り紙の作品は、のり子サークルのみなさんにご協力をいただきました。厚岸の春の風景が、折り紙で上手く表現されてますね。

作品の展示については、五月末まで社会福祉センターのロビーに、六月上旬は役場の町民ホールに、六月下旬は保健福祉総合センターあみか21に展示する予定です。お近くにお越しの際には、お立ち寄りご覧いただくと幸いです。作品の近くにメッセージノートを設置してますので、ご感想をぜひお書きください。