

# 入居者様のお元気な様子をお伝えします



## 編集後記

7月となり、夏の到来も感じる時期となりましたが、天候があまりすぐれない日も多く朝方は肌寒いように感じることも多いですね。

今月23日からいよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開幕となります。開催に関しては、コロナ禍であることもあり賛否両論あるかと思いますが、コロナウイルスの陰鬱な気分を吹き飛ばしてくれるような、素晴らしい祭典となるよう期待している方も多いのではないのでしょうか。

さて、今回の黎明では、入居者様の日々の様子や行事の様子などを中心にお伝えしました。また、料金変更や申請についても、心と園からのご案内もさせていただきます。

面会制限についても、扉越し面会が可能となっております。扉越し面会が重複しないように、事前の連絡の上、調整していただくこととなりますが、是非お気軽にご連絡ください。

# 黎明

厚岸町立特別養護老人ホーム  
心と園  
広報委員会発行

## 8月1日より食費の料金が変ります

令和3年4月の介護報酬改定により、令和3年8月1日より、国の指し示す食事平均基準用額が1445円となります。心と園の食費についてもこの基準と同額とさせていただきますこととなります。何卒、ご理解・ご協力をお願い致します。

7月上旬に郵送にて料金変更同意書についても送付させていただきました。ご確認の上、大変お手数をお掛け致しますが、同封の返信用封筒にて心と園宛てご送付ください。

なお、介護負担限度額の対象の方で、第1段階、第2段階、第3段階①の方につきましては、食費の自費負担分についてこれまでと変更はございません。令和3年8月より新たに設けられる第3段階②の方はこれまでの3食650円から1360円に、第4段階の方については、これまでの3食1392円から1445円にそれぞれ自費負担分が増加致します。

## 扉越し面会について

入居者の皆様のワクチン接種が終了していることや、北海道内での緊急自体宣言も解除となっていることから、心と園では扉越しの面会のみ可能とさせていただきます。

扉越し面会は9時～16時の間とさせていただきます。また、長時間の面会にご遠慮いただくようご協力ください。扉越し面会ご希望の際は、前日までにお電話でご連絡ください。土日祝日についても、できるだけご希望に添うよう対応して参りますが、土日祝日は事務所職員が不在であることもあり、面会対応が難しい場合がございますので、その点ご了承ください。

長期間に渡る面会制限により、入居者の皆様がお元気に過ごされているか、家族様も不安かと思えます。扉越しでの面会ではありますが、是非お気軽にご連絡いただければと思います。

## 介護負担限度額が変更となります

先だって郵送にてご連絡しておりますが、令和3年8月1日より介護負担限度額の判定基準と軽減内容が変更となります。申請については、7月末までに心と園にて代行を予定しておりますが、ご家族様での申請希望や、申請不要のご希望があれば、心と園までご連絡いただければと思います。申請にあたり、入居者様に配偶者がいらっしゃる場合には、配偶者の預金についても確認が必要となります。大変お手数をお掛け致しますが、ご連絡後、厚岸町介護保険係での確認をお願いすることがございますのでご了承ください。

なお、今年度よりこれまでの第3段階の方については、第3段階①と第3段階②の2つの区分に変更となっております。詳細については、今月初旬に送付しております厚岸町からの「介護保険だより」をご確認ください。

## LIFE (科学的介護情報システム) の活用について



令和3年4月の介護報酬改定により、厚生労働省のデータベースであるLIFE (科学的介護情報システム) を活用した科学的介護の推進が進められています。心と園でも令和3年5月より、LIFEを活用した加算を算定させていただきます。

医療では、1990年代以降すでに集約・蓄積されたデータによる根拠に基づいた医療が運用されています。介護分野においても、このLIFEにより、全国の介護施設・事業所において作成・記録されているケアの実績などのデータを収集・蓄積し、蓄積されたデータに基づく情報を介護施設が活用することで質の高いケアに繋げていくことが期待されています。個々の生活支援はもちろんのこと、根拠に基づいた自立の支援・重度化防止等に取り組むことに当施設としても有効に活用していきたいと思っております。

# の月行事

7月の行事予定	
多床室	誕生会
	園外散歩・カフェ
ユニット	誕生会
	おやつレク

★6月誕生会（ユニット）★

6月にユニットでは勝木様が誕生日を迎えられました。6月5日、誕生会では大好きなお寿司でお祝いしています。家族様から届いたお花にも大変喜ばれて、お部屋に大事に飾られています。これからもお元気にお過ごしください。



★おやつレク（ユニット）★

6月16日にユニットにておやつレクが行われました。今回のおやつは手作りマシユマロームスです。皆さん大変喜んで召し上がっていました。次回のおやつレクも是非楽しみにしていてくださいね。



★6月誕生会（多床室）★

6月に多床室では5名の皆様が誕生日を迎えられました。ささやかながら、誕生会を誕生者の皆様個別にご用意させて頂きました。プレゼントやケーキでお祝いしています。皆さんに喜んでいただけたようです。

