

入居者様のお元気な様子をお伝えします



黎 明

厚岸町立特別養護老人ホーム
心と園
広報委員会発行

インフルエンザ予防接種について

11月となり、これまでの新型コロナウイルスの予防の他、インフルエンザについての予防が必要な時季となりました。

心と園の入居者様のインフルエンザ予防接種は11月に2回に分けて予定しております。また職員のインフルエンザワクチン接種も予定しています。寒くなってきたり、風邪などについても注意が必要になってきています。入居者様の健康管理の他、感染症対策を継続して実施していきます。



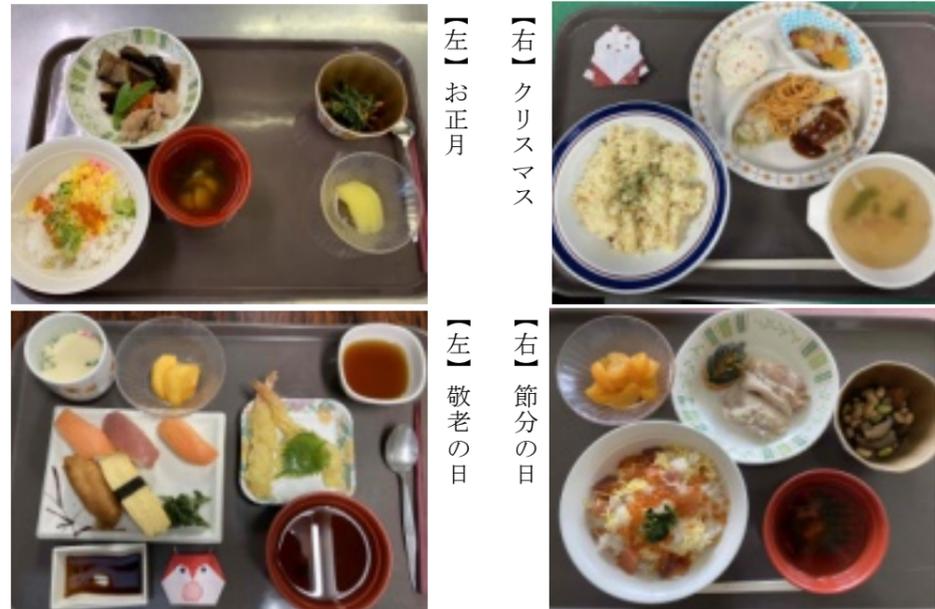
ティッシュの寄贈がありました



令和3年10月19日に釧路地区郵便局長夫人会厚岸支部会様よりティッシュの寄贈がありました。入居者の皆様に使用していただきたいと考えています。なお、釧路地区郵便局長夫人会厚岸支部会様には、毎年ご寄贈をいただいたり、ウエス作りのボランティアに運営にご協力をいただいております。この場をお借りし、改めてお礼申し上げます。

行事食について

祝祭日や毎月の誕生者のお祝いの日には、行事食をご用意しています。食事を通して季節を感じていただくと同時に、目でも楽しんでいただけるよう、管理栄養士が中心となり工夫を凝らし、ご用意させていただきます。入居者の皆様も行事食を大変楽しみにされています。今回は行事食のいくつかをご紹介します。



【左】お正月

【右】クリスマス

【左】敬老の日

【右】節分の日

編集後記

早いものでもう11月、令和3年のおわりも近づいてきました。気温もぐつと下がってきました。雪の時期までもう少しですね。

さて、今回の黎明11月号では、インフルエンザ予防接種のご案内や、郵便局長夫人会厚岸支部会様からの寄贈、また行事の様子などを中心にお伝えしてきました。新型コロナウイルスの感染者数は全国的に数が少なくなっては来ているものの、ワクチン2回接種の方が感染するブレークスルー感染もニュースになっていきます。今後も継続した感染対策は必要です。また、気温が下がり、乾燥する時期となり、体調を崩しやすい時期ともなっています。これまでも年間通して実施していることではありますが、こまめな室内の換気や、適正な湿度・温度の管理など、より一層注意が必要です。感染対策は継続しながら、この黎明では、引き続き入居者様の元気な様子をお伝えできればと思います。

ホームページの更新について



前回黎明でもお伝えしておりますが、心と園のホームページが10月より新しくなりました。入居者様の行事や日々の様子、施設の概要、施設の取り組み、職員紹介ページ、職員ブログなど、これまでのホームページに比べ充実した内容となっております。スマホやiPhoneなどでも閲覧可能ですので、是非お気軽にご確認いただければと思います。ホームページは、随時内容を更新していく予定です。

面会制限について

心と園では、10月4日より、施設正門玄関での扉越面会を実施しています。感染対策の為、施設内での面会については引き続き制限させていただきます。大変ご不便をお掛けしますが、今後ともご理解・ご協力をお願いいたします。なお、扉越面会については前回黎明でもご報告しておりますが、次の御協力をお願い致します。

- ① 扉越面会は平日の9時から16時の間をお願いいたします。また、面会時間は5分程度とさせていただきます。
 - ② 事前にお電話でご連絡をお願いいたします。
 - ③ 土日祝日については、事務所職員が不在であるため、対応が難しい場合があります。前日までにご連絡いただき、対応可能であるかご確認願います。
- ※管内・町内の感染者状況に注視しながら、面会制限を緩和するか、再び制限を強くさせていただくか検討していきます。急な変更がある場合もごさいいます。その点についても何卒ご理解・ご協力をお願い致します。

10月の行事

★おやつレク（ユニット）★

ユニット恒例のおやつレクリエーション。今月は10月27日にスウィートポテトをご用意させていただきました。

オーブンから焼きあがる甘い香りがすると「いい匂いだね」と皆さん喜んでいました。



★今月のおやつ★



心と園では、毎週1回園提供のおやつをご用意されますが、10月22日には、たこやきをご用意させていただきました。以前にも利用者様が大変好評で、今回2回目となります。今回も皆さんに喜んでいただけたと思います。このたこ焼きは、飲み込みに配慮したたこ焼きで、高齢者の方でも安心して召し上がられるものです。味もしっかりしたたこ焼きですよ。

こういった施設提供のおやつ類も、入居者様に喜んでいただくべく、給食委員会で試食するなど、新しいおやつを導入しています。今後も新しいおやつメニューが増えていきますので、是非皆さん楽しみにしてください。

★10月誕生会（多床室）★

10月に多床室では、2名の方が誕生日を迎えられています。誕生会でささやかながらお祝いをさせていただきますました。誕生会の様子については、黎明と一緒にひだまり通信にて家族様にご報告致します。今後もお元気に過ごして頂き、来年もまた、一緒に誕生日をお祝させていただきますと思います。



★出前の日（多床室）★

心と園多床室では、第1フロア・第2フロアで10月22日に食べたいものを、それぞれお聞きし、出前をしています。皆さんお好きなものを注文して喜んで召し上がっていました。皆さんきれいに完食されましたよ。

