



入居者様のお元気な様子をお伝えします



真龍小学校車イス体験学習



11月12日に真龍小学校5年生を対象とした車イス体験学習に講師として心と園の職員も参加させていただきました。実際に車イスを操作したり、車イスで押してもらったなどのように感じるのかなどを体験していただきました。今後も福祉学習を通して若い世代に介護について発信していければと思います。

専門学校生の実習がありました

くしろせんもん学校介護環境科1年の亀田真帆さんが、11月8日から12月3日までの約1カ月間、心と園にて介護実習を行いました。実際の介護の現場を体験することは、大きな経験となったようです。



編集後記

12月となり、まだ大きな積雪はないものの雪の対策も必要な季節となりました。来月には、また新しい年となりますね。

昨年同様、令和3年も新型コロナウイルスの影響を受けた一年でした。特に、ウイルスが活性化しやすいと言われる冬季時期となっています。インフルエンザウイルスへの対応も含め、今後も継続した感染対策が求められます。自由な面会や外出については、まだ制限させていただいておりませんが、何卒ご理解ご協力をお願い致します。

さて今回の黎明12月号では、今年度初の開催となる居酒屋和みについてなど、施設内行事を中心にお伝えしました。多人数とならないよう感染対策に留意しながらの開催となりましたが、参加された皆様に大変喜んでいただけました。12月・1月にも行事が多数予定されていますので、次号1月号にてご紹介できればと思います。

黎明

厚岸町立特別養護老人ホーム
心と園
広報委員会発行

施設長挨拶

師走を迎え、早いもので今年も残りわずかとなりました。冷え込む日も多くなり、まだ本格的ではありませんが、雪が降る日も見られるようになってきました。この1年は、東京での夏季オリンピック・パラリンピックの開催と日本選手の大活躍、大リーグでの大谷選手の大活躍など、スポーツを中心に明るいニュースがたくさんありました。皆さまもテレビで応援されていたのではないのでしょうか。

一方で、新型コロナウイルスについては、日本国内では感染者が減少してきているものの、海外では変異株ウイルスが次々と発生するなど予断を許さない状況であります。入居者、ご家族の皆様にも、自由な外出泊や面会の制限などご不便をお掛け致しております。施設内面会については、冬季時期となりインフルエンザウイルスへの対応も重ねて必要なことから遠慮いただいておりますが、今後の状況をみながら、検討していきたいと考えております。

長い感染対策により、生活様式も大きく変化しています。マスク着用はコロナ禍前までは冬季時期などに限定されていましたが、現在は1年を通して使用するものになっていますし、また多人数での会食などもできなくなっています。

心と園でも感染対策の観点から、多床室全室の扉設置やフロア間扉の設置を厚岸町の協力のもと実施し、フロア間の行き来を少なくしたり、またケアについても各フロアで完結するように変更することで、仮に感染者発生が確認されても、全体に広がることを防止するような対策をしています。一方でこの対応が個別的なケアにつながるという利点もあります。また、介護職員の研修などについても、内部研修については多人数とならないように、また外部の研修はZOOMを使用したオンラインでの研修が主流となっていますが、これまでの集団や集合での研修とはまた違った利点があります。新型コロナウイルスの負のイメージだけにとらわれないことなく、その対応の中で気づいたことを柔軟に施設運営に取り入れて行ければと考えております。

最後になりますが、ご家族の皆様も健康にお過ごしいただき、輝かしい新年を迎えられますことをお祈り申し上げます。

心と園施設長

永川 浩志

インフルエンザワクチン接種の報告

先月号黎明11月号でもご連絡をしておりますが、入居者様のインフルエンザワクチン接種が11月の回診時に行われましたので、この場を借りてご報告致します。同様に心と園職員のインフルエンザワクチンも終了しております。新型コロナウイルスの変異株についても、海外を中心にした少数ではありますが国内でも報告されております。新型コロナウイルスワクチンについても、ほとんどの入居者様が2回接種しておりますが、今後3回目のワクチン接種を検討されております。詳しい接種時期などが決まりましたら、改めてご家族様にご連絡致します。

面会や外出の制限など、家族様にもご協力いただいております。引き続き継続した感染対策がまだ必要と考えられますので、今後ともご理解・ご協力をお願い申し上げます。

面会制限について

心と園では、施設正門玄関でのガラス越し面会を実施しています。感染対策の為、施設内での面会については引き続き制限させていただきます。大変ご不便をお掛けしますが、今後ともご理解・ご協力をお願い致します。

なお、玄関でのガラス越し面会についてはこれまでの黎明でもご報告しておりますが、次の御協力をお願い致します。

① 扉越し面会は平日の9時から16時の間にお願致します。また、面会時間は5分程度とさせていただきます。

② 事前にお電話でご連絡をお願いいたします。

③ 土日祝日については、事務所職員が不在であるため、対応が難しい場合があります。前日までにご連絡いただき、対応可能であるかご確認願います。

※管内・町内の感染者状況に注視しながら、面会制限を緩和するか、再び制限を強くさせていただくか検討していきます。急な変更がある場合もごさいます。その点についても何卒ご理解・ご協力をお願い致します。

11月の行事

★おやつレク（ユニット）★

ユニット恒例のおやつレクリエーション。今月は11月26日にカルピスマカンゼリーをご用意しました。12月のおやつレクも是非お楽しみ。



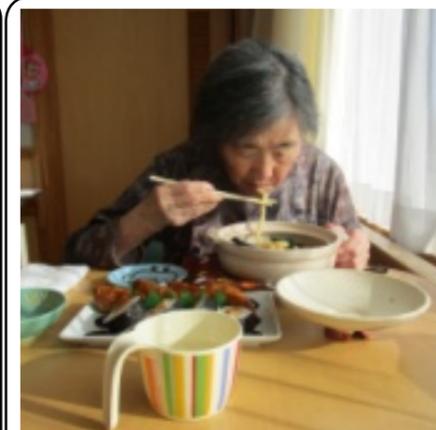
★11月誕生会（ユニット）★

ユニットでは11月に千葉様が誕生日を迎えられています。17日に誕生会でお祝いさせていただきました。ケーキや菓子の他、シルバー川柳の本のプレゼントなどもあり、大変喜ばれていました。今後もお元気に過ごしていただければと思います。



★11月誕生会（多床室）★

心と園多床室では11月に3名の方が誕生日を迎えられています。今回も担当職員が個別に誕生会でお祝いをさせていただいています。寒い時期になってきましたが、今後とも体調には十分気を付けて、また来年の誕生日も一緒に祝いさせていただきます。



★居酒屋和み（多床室）★

令和3年11月26日に居酒屋和みが臨時開店しました。感染対策の為、多人数とにならないように配慮しながらの開催となりましたが、皆さんに楽しいひとときを過ごしていただけたようです。年数回の開催を予定していた居酒屋和みですが、新型コロナウイルスの感染対策のため今年度初めての開催となっております。今後の開催についても管内などの感染者状況を判断した上、多人数とならないように配慮しながら実施していければと思います。

