

心和園での食事の取り組みについて

心和園では今年度より、毎月の行事食の際にソフト食を取り入れ提供させて頂いております。ソフト食は、嚥む力や飲み込みの機能が低下し、ペースト状の食事や刻んで細かくした食事を召し上がっている方向けに作られたものです。ミキサーにかけたり、刻んでしまうと食材の形がわからないため、ソフト食を使うことにより、常食と同じ見た目で食べやすい食事となっております。

祝日や季節の行事時の提供を予定しておりますが、見た目が変わると食欲の増進にもつながるようで、入所者様も大変喜ばれています。入所者様の生活の質・食事の満足度向上のために、今後も取り組んでいきたいと思っております。



4月の誕生会の食事



【左：常食】
春らしく「ふきと桜エビのご飯」を提供しました。おかずは「赤魚の西京焼き」「五彩豆腐のあんかけ」です。

【右：ソフト食】
お粥の上に炒り卵と練り梅で「花」を表現しています。魚は赤魚のソフト食を使用し、味噌だれをかけました。果物はソフト食のいちごを使用しています。

こどもの日の食事



【左：常食】
「豆ご飯・ザンギ・酢味噌和え」を提供しました。揚げ物のため、ザンギは食べ応えあり、味付けも良いと好評でした。

【右：ソフト食】
常食と同じ見た目になるよう、お粥にはソフト食の枝豆をちらし、「豆ご飯」にしています。メインのおかずには鶏肉、酢味噌和えにはイカとにんじん、果物はオレンジのソフト食を使用し、常食と同じメニューを提供しました。

編集後記

5月となり、暖かい季節がやってきました。心和園では、丁度この時期桜が満開となっております。天気の良い日には、園外の散歩をしながら入所者様にも桜を楽しんでいただいています。

さて、今回の黎明では心和園からのお知らせ、行事の様子その他、4月から取り組みを開始しているソフト食についてもお伝えしています。

また、5月10日より施設内での面会を全面的に制限させていただくこととなりました。5月の大型連休も終わり、新型コロナウイルスの感染者数が増した状況を急増した状況を想定しての対応となります。

管内や町内の感染者状況をみながら、面会を再開させていただく場合には、改めて、広報誌黎明、書面、ホームページなどでお知らせ致します。入所者様、家族様にはご不便をお掛けしますが、ご協力のほど宜しくお願い致します。

黎 明

厚岸町立特別養護老人ホーム
心和園
広報委員会発行

面会制限について

心和園では令和4年3月28日より、平日の13時から15時の間のみ、施設内面会室での面会を可能とさせていただいております。しかし、管内や町内での感染者数が増加していること、ゴールデンウィーク後の感染拡大が懸念されることから、5月9日に施設内感染対策委員会にて協議の上、再度施設内での面会を、**一定期間全面的に制限**させていただくこととなりました。

管内や町内の感染者状況をみながら、面会可能と判断させていただいた場合には、再度改めて書面やホームページの他、広報誌黎明でもご案内させていただきます。

面会可能とさせていただいておりますが、約1カ月の間、限られた時間にも関わらず、多くのご家族様にご来園いただきました。入居者も家族様のお元気なお顔を拝見できて大変喜んでいただきました。

再びしばらくの間、面会ができなくなることに、入所者様、家族様にはご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解とご協力をお願い致します。



ウエスの寄贈のお願い

これまで過去に広報誌黎明でご家族の皆様にお願しておりますが、心和園でお尻ふきの用途に使わせていただいているウエスが不足してきております。ご自宅に使用していない古布・シート・タオルなどがございましたら、ご連絡をいただくと大変ありがたいです。

ご自宅からお届けいただくのが難しい場合には、心和園職員が取りうかがうことも可能です。なお、ご自宅で裁断して頂ける場合には15cm×20cm程度の大きさにしていただくと大変ありがたいです。どうかご協力をお願い致します。

接遇委員会の設置について

令和4年度より、施設内の委員会として新たに接遇委員会を設置いたします。この委員会では、入所者様や来園者様はもちろんのこと、職員間も含めた接遇面の向上を目的としています。具体的には、挨拶や身だしなみ、言葉遣いなど身近なものが適切であるか改めて振り返るとともに、職員が主体となって接遇・マナーの向上に取り組んでいきます。

5月には介護職員、看護職員を対象とした接遇に関する研修も予定しております。

令和4年度の個別研修について

心和園では令和4年度も個々の職員を対象とした研修を計画しております。また、昨年度までは介護職員のみを対象として行っていましたが、今年度からは、介護職員のほか、看護職員、事務所職員も対象として実施する予定です。それぞれの職員の役割や特性などを踏まえて、一人あたり年2回の研修を予定しております。また、その他にも全職員を対象とした全体研修や訓練、年度末の研修発表なども予定しております。

今後も施設職員の人材育成、資質向上・技術向上に積極的に取り組むことで、心和園全体の入所者様に対するサービス向上に繋がっていきます。





★園外散歩★
 暖かい季節となり、天気の良い日には園外散歩をしています。心和園では丁度桜も満開ですので、桜と一緒に記念撮影をさせていただきました。皆さん気分転換をしながら楽しんでいただけようです。



★誕生日会（ユニット）★
 4月13日に豊巻様の誕生日会を行いました。大好きなラーメンやケーキを「美味しい」と嬉しそうに召し上がられています。プレゼントにも大変喜んでいただきましたようです。



行事スナップ♪



★町内ドライブに出掛けてきました★
 4月に町内ドライブに出かけました。感染対策のため、車内から外に出ないように、また少人数とさせていただきます。久々の外出に参加されたみなさん素敵な笑顔です。5月は、ゴールデンウィーク後の感染者状況がはっきりするまで中止とさせていただきますが、また気分転換にお出かけできるようになりますね。



★誕生日会（多床室）★
 多床室では4月に5名の皆様が誕生日を迎えられています。プレゼントやお花、ケーキなどで皆さんそれぞれお祝いをさせていただきました。記念の写真撮影でも皆さん素敵な笑顔です。今後も健康には十分に注意していただき、来年もまた一緒にお祝いさせていただきます。

