



歩行器8台が厚岸町より導入されました

5月10日より施設内の面会を全面的に制限させていただいておりますが、管内・町内の感染者が減少してきていることから、6月2日の施設内感染対策委員会での協議により、**6月6日より面会制限を緩和**させていただきますこととなりました。

平日の13時から15時の間に限り、1件あたり10分程度となりますが、面会室での対面面会を再開致します。面会後に消毒・換気を行う関係から、30分ごとの予約制となりますので、お手数ですが前日までに電話にてご予約いただきますようお願い致します。

面会制限の緩和について

6月6日より面会制限を緩和させていただきましたこととなりました。

黎 明

厚岸町立特別養護老人ホーム 心和園
広報委員会発行

6月2日に、厚岸町より歩行器8台が導入されました。4台が普通の方の大きさの他、4台は身長が低めの方でも使いやすいものとなっております。

高齢になりますと下肢の筋力が低下していきますので、独歩や杖での歩行が難しくなっていきます。しかし、安易に車イスを使用するのではなく、歩行器を使用することで、歩行を続けることができます。

今回導入していただいた歩行器は、入居者様が歩行能力が維持できるように有効に活用させていただきたいと思っております。



感染対策の研修・訓練を行いました

令和4年5月16日に、感染対策に関する研修と訓練を行いました。研修では、新型コロナウイルスの特徴についての理解や、どのような感染対策が有効であるのかを確認しています。

また、訓練では、施設内で感染者が発生した場合を想定し、感染防護用品であるキャップ、ガウン、N95マスク、フェイスシールド、グローブなどをどのように着用・脱用するのか、看護師の指導のもと実際に行っています。不足の事態に備え、緊急時に迅速な対応ができるよう、今後も継続した感染対策の研修や訓練に取り組んでまいります。



★誕生会（多床室）★

心和園多床室では5月に4名の皆様が生誕を迎えられています。プレゼントやお花、ケーキなどでささやかながらお祝いをさせていただきました。記念撮影も皆さん素敵な笑顔です。今後とも体調は十分気を付けて益々お元気に過ごしていただければと思います。



★お元気な様子をお伝えします★



編集後記

6月となり、厚岸はまだ朝方寒い日もあります。夏が近づいてきました。

心和園では管内・町内の感染者が減少傾向であることから、6月6日より面会制限を緩和させていただいたほか、外出ドライブ行事も再開させていただきました。5月に開催された行事の様子のほか、面会制限緩和、歩行器導入、感染対策の研修・訓練などをお送りしました。

これまで、心和園内において、新型コロナウイルス感染者が入所者、職員ともに発生していません。これは、継続した感染対策と、定期的な研修や訓練の実施が大きいです。今後も入居者様の安全を図るとともに、生活の充実とのバランスを図りながら感染対策に取り組んでいきます。

★誕生会(ユニット)★

5月にユニットでは3名の方が誕生日を迎えられます。それぞれ個別に誕生会で、お寿司やケーキ、プレゼントでお祝させていただきました。楽しいひと時を過ごしていただけたようです。今後ともみなさんお元気にお過ごしください。



★母の日★

5月8日は母の日。今年もご家族様から入所者様へお花や洋服などのプレゼントが届きました。心と園でも母の日には、昼食に行事食、母の日をイメージしたおやつをご用意させていただきます。



行事スナップ♪

★おやつレク(ユニット)★

5月9日にユニットおやつレクがありました。今回は抹茶プリンです。皆さん美味しく召し上がられていました。



★ふかし芋(ユニット)★

町内の農家の方から、ジャガイモの寄贈をいただきました。ユニットでは、5月16日に早速、ふかし芋をご用意させていただきました。介護職員の他入居者様にも皮むきを手伝っていただきました。包丁やピーラーは皆さんお手のもの。大変慣れていらっしやいます。ふかし芋には同じく寄贈でいただいたバターも載せて召し上がっていただきました。大変うれしいひと時となりました。



★園外散歩★

暖かい季節になってきましたので、天候の良い日には、園外散歩をします。皆さん気持ちよさそうに散歩を楽しまれています。5月に中止していたドライブ行事は、6月から再開を予定します。車中からはなりませんので、町内のドライブを予定していきますので、是非楽しみにしてくださいね。

