

入所者様のお元気な様子をお伝えします



編集後記

立春を迎え暦の上では春となりましたが、まだ雪も残り、寒い日が続いていますね。

1月16日から緩和させていただいていた施設内面会では、多くのご家族様に来園いただきました。入居者の皆様も久々にご家族様のお元気なお姿をみて、安心されるとともに大変喜ばれていました。

さて、今回の黎明では、1月に行われた行事の様子を中心にお伝えしました。新春交流会では、感染対策のため、フロアごとの開催となりましたが、職員が趣向を凝らしたゲーム大会が行われ、入居者様に楽しいひと時を過ごしていただけたようです。

2月には、フロアごとにスイーツバイキングを開催予定です。こちらの様子は次号の黎明でお伝えできればと思います。

まだまだ気温の低い日が続きます。ご家族の皆様も体調には十分気を付けていただき、お元気にお過ごしいただければと思います。

黎明

厚岸町立特別養護老人ホーム
心と園
広報委員会発行

面会制限について

心と園では、1月16日から面会制限を一部緩和し、施設内での面会を可能とさせていただいておりますが、町内での新型コロナウイルス陽性者増加を受け、2月13日より施設内面会について再度制限させていただきますこととなりました。多くのご家族様がこの機会にご来園され、短い時間ではありますが、入居者様と久々に対面で面会していただいておりますのに大変申し訳ございません。

再度の面会制限となりますが、町内の感染者状況が落ち着き次第、面会制限の緩和を検討して参りますので、今しばらくご協力いただければと思います。

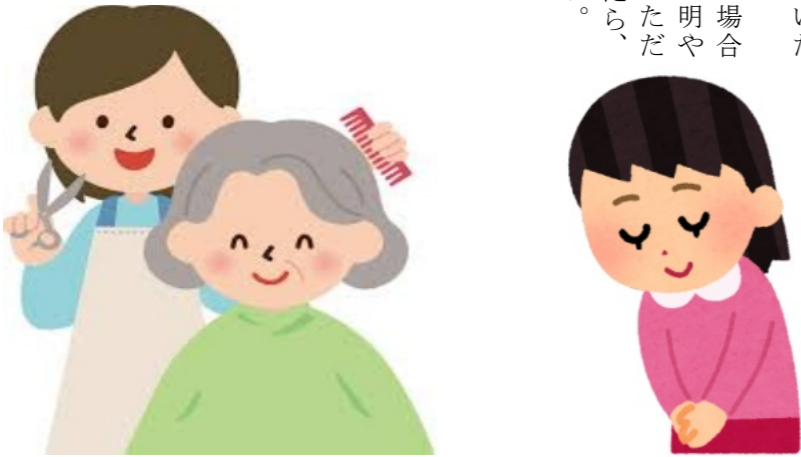
面会が可能な状況と判断させて頂いた場合にはお手紙でご案内するほか、広報誌黎明や心と園ホームページでもご案内させていただきます。またご不明な点等がございましたら、お気軽に心と園まで電話でご連絡ください。

出張理容について

1月29日、2月5日に町内理容店にご協力いただき、入所者の皆様の散髪を行っています。皆様、髪が短くなつてすっきりされたようです。

感染対策のため、不定期の実施となっておりますが、今後も町内の感染者状況などをみながら実施していく予定です。

また、ご協力いただいております町内理容店のイワキ理容店様、ヒダ理容店様にはこの場を借りてお礼申し上げます。



身体拘束廃止・高齢者虐待防止研修

2月9日に心と園の全職員を対象とした、身体拘束廃止・高齢者虐待防止の研修を開催しました。2月15日にも同様の研修を実施する予定です。

高齢者への虐待事件は度々ニュースになっていきます。昨年是一道内の特養でも虐待事件が大きく取り沙汰されていたのは、まだ記憶に新しいかと思いますが、「自分の施設では起こりえないこと」と他人ごとのように考えるのではなく、「自分の施設でも起こりうる可能性があること」と捉え、定期的な研修を通して職員の権利擁護への意識を高めていくことが重要です。

今回の研修では10月に実施した心と園職員を対象とした高齢者虐待に関するアンケート結果を元に、自施設において理解が不足している部分に着目しながら、施設の方角性を示していく内容としました。また、あらためて、身体拘束とは何か、高齢者虐待とは何かといった基本的な部分を復習する場としています。

今後も職員を対象とした定期的な学習の機会を設けながら、利用者の皆様が身体拘束や虐待の心配などなく安心して過ごしていただける施設づくりに取り組んで参りたいと思います。



行事ナツプ♪

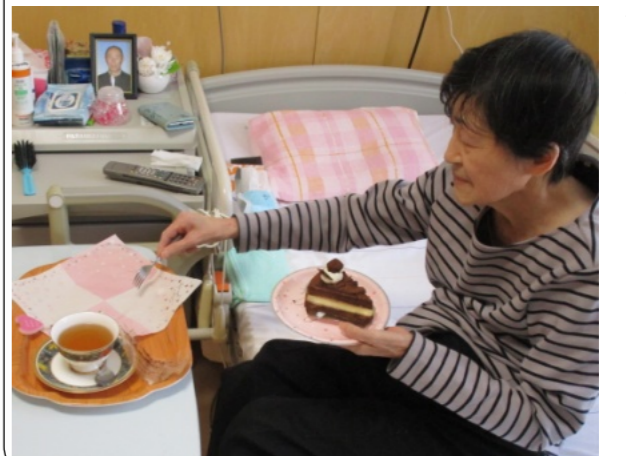
★誕生会（多床室）★

1月に心和園多床室の1月生まれの方たちの誕生会を開催しました。皆さん記念の撮影の際にはやや緊張気味の様子でしたが、快く応じていただきました。今後もお元気にお過ごしいただければと思います。



★誕生会（ユニット）★

1月10日に中島様の誕生会が行われました。紅茶とケーキで誕生日をお祝いさせていただきました。また来年の誕生日にもお祝いさせていただきます。



★新春交流会（多床室&ユニット）★

1月に新春交流会が開催されました。多床室・ユニットとそれぞれのフロアごとでビンゴゲームや宝引きなどを楽しんでいただきました。



★おやつレク（ユニット）★



1月14日におやつレクが開催されました。今回のおやつは和スイーツの『栗ぜんざい』です。小豆の甘さも丁度良かったようです。2月のおやつレクもお楽しみに。

