

入所者様のお元気な様子をお伝えします



編集後記

広報を担当しています心と園生活相談員の本庄です。

早いもので、心と園広報誌黎明も今号で3月号、次号は4月号となります。

3月となり、雪も大分減ってきたかなと思っていたところでもまた雪が降ることも多く、まだまだ冬が抜けきらないですね。早く温かい季節になってほしいところです。

そういえば、2月25日には夜に震度4の地震がありました。久々に揺れが大きい地震でした。心と園は建物も大きいのかあまり揺れはなかったようですが、地響きが聞こえたようで、利用者の皆様もびっくりして起きてしまう方がいたようです。幸い皆さん事故などはありませんでした。

「天災は忘れたころにやってくる」。この言葉は、科学者で随筆者の寺田寅彦の言葉だと言われているそうです。

地震や津波への備えを改めて考えるよい機会なのかもしれません。

黎明

厚岸町立特別養護老人ホーム
心と園
広報委員会発行

施設内での面会について

2月20日より、平日の限られた時間ではありますが、施設内面会室にて面会が可能となっております。書面でもご案内しておりますが、ご希望の方は是非ご来園いただければと思います。

また、面会にあたっては以下をご確認ください。

- ①面会希望日の前日までに電話でご予約ください。
- ②予約は平日の13時から15時の間となり、30分ごとに1件のご予約とさせていただきます(1日あたり4件までの予約)。面会時間は、換気や消毒の時間もありますので、10分までとさせていただきます。
- ③面会者は2名までとなります。遠方からお越しのご家族様の場合には施設内に入る前に抗原検査をお願いする場合があります。
- ④土日祝日は事務所職員が不在のため、面会をご遠慮いただいております。どうしても土日祝日でのご希望がある場合にはご相談ください。
- ⑤管内・町内において新型コロナウイルス陽性者が増加したり、施設内において陽性者が発生した場合には、急遽面会を制限させていただきます。

※ご不明の点等ございましたら、お気軽に心と園までご電話でお問合せください。



事故防止対策研修

2月27日に、事故防止対策の研修を実施しました。介護職員他、看護職員、事務所職員も含めた計17名が参加しました。

今回の研修講師は、心と園の事故防止対策専任担当の田中介護支援専門員です。内容は、介護施設で発生する介護事故の種類の再確認や、事故に至る前の「ヒヤリ」「ハット」する場面の写真から職員が気付く練習である「ヒヤリハット報告」、また、「ヒヤリハット」する場面を写真から職員が気付く練習である「危険予知訓練(KYIT)」などです。

介護事故は、発生原因を探り、対策を考えていきますが、対策を1回すればよいわけではなく、状態が変わったり、環境が変わったりした際には、見直しや評価をしていく必要があります。

また、事故を少なくする上で、ヒヤリハット報告を積極的に報告し、職員の気付きを他の職員と共有することも重要です。

今回の研修は職員が改めて事故防止対策について振り返るよい機会となったと思います。事故防止対策に関する研修は3月にも予定しています。2月の研修とは、また違った内容を予定しています。



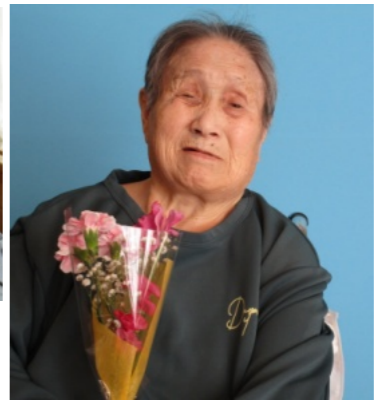
行事ナッツ♪



★スイーツバイキング (多床室&ユニット) ★

先月号黎明でもお伝えしておりましたが、2月に管理栄養士が中心となり、各フロアにおいてスイーツバイキングが開催されました。第1フロアは2月6日、第2フロアは2月8日、ユニットは2月14日にそれぞれ利用者の皆様にスイーツを選んでいただきました。「美味しいね」「きれいだね。」「どれにしようか、まよっちゃうね。」と皆さんどれにしようか迷いながらも、お好みのスイーツを選ばれていました。

ご自分で選ぶことの楽しさ、嬉しさがスナップ写真からも伝わってくるかと思えます。9月に開催した『選べるミニパフェ』も好評でしたが、今回のスイーツバイキングも利用者の皆様に大変喜んで頂けたようです。



HAPPY BIRTHDAY



★誕生会 (多床室) ★

2月に心和園多床室では7名の方が誕生日を迎えられました。誕生会でお祝いをさせていただきます。皆さん今後もお元氣にお過ごしください。



★おやつレク (ユニット) ★

2月7日におやつレクが開催されました。今回のおやつはバレンタインにちなんで『トリュフチョコプレート』を作りました。皆様甘くて美味しいと話され、また食べたいと喜ばれていました。3月のおやつレクもお楽しみに。

★誕生会 (ユニット) ★

2月18日に早川様の誕生会が開催されました。ケーキや花束、スナップ写真のミニアルバム、またご家族様からの時計のプレゼントなど、「こんなにもらってもいいのかわい？」と大変喜ばれていました。

職員からのプレゼントのミニアルバムは、「これはあの時の写真だね。」と何度も見返していました。

ご家族様からのプレゼントの時計も腕に着用して、ニコニコされながら、喜ばれていました。今後も、お元気に過ごしていただければと思います。

