



感染対策の研修を実施しました

黎
明

厚岸町立特別養護老人ホーム
心和園
広報委員会発行

7月27日に令和5年度第1回目の感染症対策に関する研修を実施しました。講師は脇屋看護主任が担当し、15名の職員が参加しました。今回の研修は、尿路感染症についての理解を深める内容となっております。夏の季節は気温が高く、脱水や水分不足による尿路感染症への予防が特に必要となります。特に高齢者の方にとってはこれらの病気が原因となって、主病の悪化に影響したり、ADLの低下に繋がる恐れがあります。今回の研修を通して、水分補給や保清の重要性について振り返るとともに、実際に活用することで利用者様の健康管理に今後も努めていきたいと思えます。



入所者様のお元気な様子をお伝えします



編集後記

広報を担当しています心和園生活相談員の本庄です。
8月となり、暑い日が続いていますね。今年は特に全国的に猛暑となる日も多く、比較的気温が低めの厚岸でも日中に30度近くまで気温が上がる日もありました。
さて、今回の黎明でも行事の様子を中心にご紹介させていただきます。7月には、夏の行事として開催している『エンジョイサマー』が開催されました。施設内ではありますが、夏まつりの雰囲気皆様にも感じてもらえたと思います。
8月も行事やレクリエーションを企画していきますので楽しみにしてください。次号の黎明でご紹介できればと思います。
暑い日が続いています。この時期は熱中症や脱水のリスクが高くなります。また、気温差により体調不良となることもありま。利用者の皆様の健康管理には十分に気を付けて参ります。

アイスクリームをご用意しました

8月2日に町内森高牧場のアイスクリームをご用意しました。丁度天気も良く暑い日でもあったので皆さんに喜んでいただけました。なお、購入にあたっては7月に厚岸町より送付されている牛乳券を利用していただいています。8月にも『ひんやりスイーツ』を開催する予定ですので、楽しみにいただければと思います。



施設内面会について

心和園では引き続き施設内での面会をが可能です。前日までの予約制で、平日と土曜日に限定させていただきますが、多くのご家族様が面会に来園されています。今後は是非お気軽にご連絡いただければと思います。

行事ナツプ♪

★誕生会（多床室）★



多床室で1名の方が7月に誕生日を迎えられています。プレゼントや花束でお祝いさせていただきました。

★誕生会（ユニット）★
7月にユニットは2名の方が誕生日を迎えられています。誕生会では、プレゼントやケーキでお祝いさせていただきます。今後もお元気にお過ごしください。



★おやつレク（ユニット）★

7月18日におやつレクが開催されました。今回のおやつは、『屋台風たこ焼き』をご用意しました。皆様、あつあつのたこ焼きを冷ましながら美味しく召し上がられています。「久しぶりに食べると美味しいね。」と喜ばれていました。8月のおやつレクも楽しみに。



★エンジヨイサマー（多床室・ユニット）★

7月27日に夏祭り行事のエンジヨイサマーが開催されました。今回は、宝くじ、お菓子釣り、わたあめなどをご用意し、施設内ではありますが、皆さんに夏祭りの雰囲気を感じていただきました。宝くじでは、当たりの景品をご自分で選んでいただきました。お菓子釣りも皆さん上手に釣り上げていました。手作りのわたあめも「久しぶりに食べたよ。」と皆さんに大変好評でした。参加者の皆様の笑顔があふれる行事となりました。

