



### 入所者様のお元気な様子をお伝えします



### 編集後記

広報を担当しています心と園生活相談員の本庄です。4月となり、新しい年度が始まりました。気分も新たな気持ちになる方も多いのではないのでしょうか。

4月とはいえば入学式のシーズンですが、日本でも昔から4月だったわけではなく、江戸時代の寺小屋では、入門時期は自由だったそうです。

その後明治維新が起ると西洋文化の影響を受けて、海外で一般的な9月入学へと移行しましたが、明治19年に4月入学にするよう定められています。

この理由としては当時の徴兵検査を受ける届出期日が4月1日となっていたため、9月入学だと優秀な人材が軍にいつてしまうからともいわれているそうです。一方海外で9月入学が多いのは、農作業の繁忙期である7月〜8月の後である9月頃であれば学校にいきやすいという名残だそうです。

次回5月号の黎明も是非お楽しみに。

# 黎明

## 面会の制限について

インフルエンザや新型コロナウイルスの感染対策のため、現在施設内での面会を一部制限させていただいております。

心と園多床室の利用者様の面会はしばらくの間中止とさせていただきます。ユニットの利用者様については、4月15日からこれまでどおり、前日までの予約制となりますが、居室での面会が可能です。

多床室の利用者様の面会についても状況をみながら緩和していきますので、今しばらくご協力のほどよろしくお願い致します。



厚岸町立特別養護老人ホーム  
心と園  
広報委員会発行

## 歯科往診について

先月号黎明でもお伝えしておりますが、今月より毎月1回、歯科往診を予定しております。今月は4月18日(木)に秋田歯科医師が来園される予定です。

今回は心と園多床室第2フロアの利用者様が対象となります。また、往診後には、歯科医師より心と園における口腔ケアについての技術的な指導・助言をいただく予定となっております。

口腔の衛生を維持することは、美味しく食事を召し上がっていただくことや肺炎の予防にも繋がります。定期的にご利用者の口腔状態を歯科医師に確認していただくほか、介護職員の口腔ケア技術の向上も図ることで、利用者様の健康維持に努めていきます。



## 厚岸情報館職員による絵本読み聞かせ

5月22日に、本の森厚岸情報館の職員の方々が心と園に来園されます。絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを行っていただきます。今年度、年3回の開催を予定しており、5月はユニット、8月は第1フロア、10月は第2フロアで行われます。

昨年5月より新型コロナウイルスが5類に移行しておりますが、昨年度はなかなか外部の方の慰問等が少ない現状にありました。

この度、「心と園の利用者様の楽しみの一つになれば」とお話をいただきました。厚岸情報館の職員の皆様にこの場を借りてお礼申し上げます。



## 町内小学校の福祉学習



3月7日に、町内厚岸小学校の5年生を対象とした福祉学習の講師として心と園の職員も参加させていただきました。

今回の福祉学習は車イス体験学習です。小学生の皆さんからは「やる前は簡単そうだったが、実際に使ってみると難しかった。」「自分で操作するのは、人に押ししてもらおうのでは全然違った。乗っている人が怖く感じない様に工夫が必要だと思った。」といった感想をいただくことができました。

2月には町内真龍小学校でも福祉学習を行っていただきました。若い世代の方々には福祉に興味をもっていただけるよう今後もこのような機会をいただければと思います。

# 行事

## スナックパーティ

### ★ひなまつり★

3月といえばひなまつり。ユニットではひなまつりゲーム大会が催されました。参加された皆さんに楽しんでいただけたようです。3月3日は、お食事やおやつもひなまつりにちなんだものをご用意させていただきましたよ。



### ★おやつレク(ユニット)★

ユニット恒例のおやつレク。3月は3色ゼリーをご用意いたしました。皆さん、クリームや苺やクリームできれいにデコレートされたゼリーに思わずスプーンが進んでいきました。次回のおやつレクもお楽しみに♪

### ★誕生会(ユニット)★

ユニットでは笹木様が3月に誕生日を迎えられています。誕生会ではプレゼントに喜んでいただけたようです。来年の誕生日も一緒にお祝しましょうね。



### ★誕生会(多床室)★

多床室では、3月に4名の皆様が誕生日を迎えられています。皆さん誕生会でお祝いをさせていただいています。花束を贈らせていただくと皆さんにっこりとされていきました。記念撮影の際には皆さん少し緊張気味でしたが、皆さんからお祝されてうれしそうでした。今後体調には十分気を付けていただき、お元気に過ごしていただければと思います。

