



出張理容予定について

9月8日(日)、22日(日)に町内のイワキ理容店様・ヒダ理容店様のご協力により、施設内での出張理容を予定しております。



棹前昆布の寄贈をいただきました

黎 明

厚岸町立特別養護老人ホーム 心和園 広報委員会発行

8月21日に厚岸漁業協同組合様より棹前昆布20キログラムのご寄贈をいただきました。入所者様のお食事の食材として使用させていただきます。慣れ親しんだ地元の名産品ということもあり、入所者様の皆様大変喜ばれています。厚岸漁業協同組合様には、毎年棹前昆布の寄贈をいただいております。この場を借りてお礼申し上げます。



入所者様のお元気な様子をお伝えします



広報を担当しています心和園生活相談員の本庄です。9月となり、徐々に秋を感じさせる時期となりました。秋といえば「食欲の秋」。やっぱり食べ物が美味しい季節ですよ。でも、「秋は美味しい食べ物が多いから食欲の秋」というのは間違いだそうです。寒い冬になる前に、人間は体温や体力を保つために、冬の準備として秋の段階から食欲が増加するそうです。暑い夏から涼しくなった秋で自然と食欲が増すようになっていきます。「冬は太る」というのも、冬は動かないから太るのではなく、秋に食べた分が脂肪となってしまうのが原因だそうです。一方でダイエットに取り組むのに一番良い季節も秋だそうです。秋の涼しい時期は運動しやすく、また秋の食材には、栄養価が高く、低カロリーでありながら満腹感を得やすいものが多くあるからだと思います。運動や、食べ物を意識して、健康的に過ごしたいですね。

編集後記

福祉サービス第三者評価について

先月号の黎明でもお知らせしておりましたが、去る9月3日および4日の2日間、福祉サービス第三者評価委員の方3名が来園され、心和園のサービスの状況について確認していただきました。この福祉サービス第三者評価は、質の高い福祉サービスを提供するために、公正・中立な第三者機関による、専門的・客観的な立場から、施設サービスの評価を受けるものです。さらには、その評価結果について、幅広く利用者様や事業者公表すること、サービス利用を希望される方や、必要な福祉サービスを選択するための情報源の一つとして情報提供するとともに、サービスの質の向上に向けた事業所の取り組みを促し、利用者本位の福祉の実現を図ることを目的としています。今回の福祉サービス第三者評価の結果は、口頭での報告は9月4日にヒアリング終了後伝達いただいております。また、1カ月後に書面で詳細を報告いただくこととなっております。評価結果が届きましたら、心和園ホームページにも掲載させていただきます。



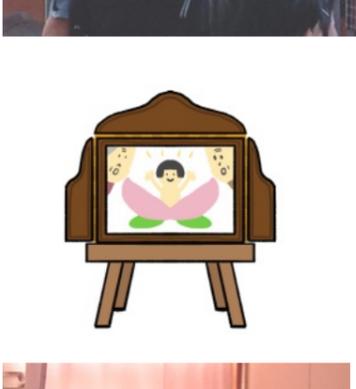
火災を想定した避難訓練について

心和園では9月25日(水)14時30分に火災を想定した避難訓練を実施する予定です。今回の避難訓練は、夜間を想定し、火災発生時の通報訓練、避難誘導訓練、屋内消火栓操作・消火器訓練を予定しています。災害に備えた訓練は、有事の際に、迅速に行動する上で重要となります。特に、心和園のような介護施設においては、自身で避難することが難しい方も多くいらっしゃいます。入所者の皆様の安全を守る意味でも、定期的な訓練は今後も続けていきます。なお、今年度は津波を想定した避難訓練を10月に予定しております。また、発電機の使用や、裏山避難所でのテント設置訓練など、非常災害対策計画や業務継続計画にそった訓練も10月に実施する予定です。



★カフェ行事★
 8月20日にカフェ行事として、各フロアでアイスクリームとお飲み物を利用者の皆様にご用意しました。ちょうど天気の良い日でしたので、皆さん大変喜んで召し上がられていました。

行事 スナック♪



★情報館職員による絵本読み聞かせ★
 8月21日に本の森厚岸情報館職員の方々とボランティアの方々が来園。絵本の読み聞かせや紙芝居を見せていただきました。今回は第1フロアの利用者様が参加され、昔懐かしい演出に拍手されたり、かけ声をかけていました。
 本の森厚岸情報館による絵本の読み聞かせは10月にも予定しております。



★極みるくアイスをご用意しました★
 8月14日に太田農業協同組合にて販売している極みるくアイスクリームをご用意しました。極みるくと同じ牛乳を使ったアイスクリームは、口の中にミルクの香りがいっぱい広がり、皆さんに大変好評でしたよ。



★町内ドライブ★
 真夏の蒸し暑さが残る8月末に、入所者様から「ソフトクリーム食べたい」「花がみたい」とのご希望があり、個別レクとして太田方面へドライブに行つてきました。
 太田農協で『極みるくソフトクリーム』を購入。一口食べたところで、「おいしいわー!」ととっても喜んでいただけました!
 太田地区に来たのは初めてだと話されていた利用者様は、「この道は知らなかった」とワクワクされていた様子でした。

